Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 16 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Οι Πρώτες Βοήθειες μέσα από τα μάτια των παιδιών





Μια ξεχωριστή βιωματική δράση, αφιερωμένη στη φροντίδα, την αλληλοβοήθεια και την καλλιέργεια ανθρωπιστικών αξιών, πραγματοποιήθηκε στο Στέκι Προσχολικής Αγωγής του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να προσεγγίσουν, μέσα από το παιχνίδι, τον κόσμο της ιατρικής φροντίδας και τη σημασία της προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

Με κεντρικό θέμα **«Ο γιατρός και οι Πρώτες Βοήθειες»**, τα παιδιά συμμετείχαν σε ένα δημιουργικό παιχνίδι ρόλων, χρησιμοποιώντας εκπαιδευτικά ιατρικά εργαλεία, όπως στηθοσκόπιο και κουτί πρώτων βοηθειών. Αναλαμβάνοντας εναλλάξ τους ρόλους του γιατρού και του ασθενή, αναπαρέστησαν τη διαδικασία της ιατρικής εξέτασης, εξοικειώθηκαν με βασικά αντικείμενα υγειονομικής φροντίδας και ανακάλυψαν, με τρόπο προσαρμοσμένο στην ηλικία τους, τη σημασία της βοήθειας προς όποιον τη χρειάζεται.

Η δραστηριότητα αξιοποίησε το **συμβολικό παιχνίδι ως εργαλείο βιωματικής μάθησης και κοινωνικοσυναισθηματικής ανάπτυξης**, ενισχύοντας τη συνεργασία, την επικοινωνία, την ενσυναίσθηση και την ικανότητα των παιδιών να αναγνωρίζουν τις ανάγκες των άλλων. Παράλληλα, η εξοικείωση με τα ιατρικά εργαλεία και τη διαδικασία της εξέτασης συνέβαλε στην καλλιέργεια αισθήματος ασφάλειας και εμπιστοσύνης απέναντι στους επαγγελματίες υγείας, καθώς και στη μείωση πιθανών φόβων που συνδέονται με την επίσκεψη στον γιατρό.

Ιδιαίτερη σημασία αποκτά η συγκεκριμένη πρωτοβουλία στο πλαίσιο της ανθρωπιστικής αποστολής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, καθώς οι Πρώτες Βοήθειες αποτελούν διαχρονικά έναν από τους βασικούς πυλώνες της δράσης του. Πέρα από την εκπαίδευση στην αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών, η φιλοσοφία των Πρώτων Βοηθειών συνδέεται άρρηκτα με την πρόληψη,

την υπευθυνότητα, την προστασία της ανθρώπινης ζωής και την έμπρακτη αλληλεγγύη. Μέσα από αυτή την παιδαγωγική προσέγγιση, τα παιδιά ήρθαν σε μια πρώτη επαφή με τις αξίες αυτές, κατανοώντας ότι ακόμη και μια απλή πράξη φροντίδας μπορεί να έχει ουσιαστική σημασία για τον συνάνθρωπο.

Η δράση εντάσσεται στη συνολική προσπάθεια του **Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας** να προσφέρει ένα ασφαλές, δημιουργικό και συμπεριληπτικό περιβάλλον προσχολικής αγωγής, στο οποίο η μάθηση συνδυάζεται με την ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση και την καλλιέργεια θετικών κοινωνικών συμπεριφορών.

Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με σταθερή προσήλωση στις Θεμελιώδεις Αρχές του, συνεχίζει να προάγει την **ανθρωπιά, την αλληλεγγύη, την πρόληψη και την αξία της προσφοράς**, αναδεικνύοντας τη σημασία της ανθρωπιστικής εκπαίδευσης ήδη από την προσχολική ηλικία. Γιατί η κουλτούρα της φροντίδας και της αλληλοβοήθειας καλλιεργείται από τα πρώτα χρόνια της ζωής και αποτελεί θεμέλιο για τη διαμόρφωση μιας κοινωνίας με περισσότερη ενσυναίσθηση, υπευθυνότητα και σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

***