Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 23 Οκτωβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός πραγματοποίησε μεγάλη δράση ενημέρωσης, πρόληψης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού στην Πλατεία Συντάγματος



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.),** στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης για τον Οκτώβριο, μήνα πρόληψης και ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού, πραγματοποίησε **την Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2026, στην Πλατεία Συντάγματος, μεγάλη ανοιχτή δράση ενημέρωσης, πρόληψης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού,** με στόχο την προαγωγή της υγείας και την ανάδειξη της σημασίας της έγκαιρης διάγνωσης. Η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ.** προσέφερε **δωρεάν υπηρεσίες πρόληψης και ενημέρωσης σε εκατοντάδες πολίτες που επισκέφθηκαν τη δράση,** με τη συμμετοχή εξειδικευμένου επιστημονικού προσωπικού.

Βίντεο του Ε.Ε.Σ. εδώ: https://youtu.be/jQ8TJw6gKds?si=bSJN584-GnSc3oyE

Συγκεκριμένα, στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκαν **κλινικές εξετάσεις (ψηλάφηση) μαστού από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας, βιωματική εκπαίδευση στην τεχνική της αυτοεξέτασης με τη χρήση ειδικών εκπαιδευτικών προπλασμάτων, καθώς και ηλεκτρονική συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου,** σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες και τις ενδεδειγμένες ιατρικές οδηγίες. Παράλληλα, **οι πολίτες ενημερώθηκαν για τους παράγοντες κινδύνου, τη σημασία του τακτικού προληπτικού ελέγχου και τον καθοριστικό ρόλο της έγκαιρης ανίχνευσης.** Όπου κρίθηκε απαραίτητο, υπήρξε μέριμνα για τη **διασύνδεση ατόμων με πιθανά ευρήματα με αρμόδιες δημόσιες δομές υγείας,** για περαιτέρω διερεύνηση και συνέχιση της φροντίδας τους.

Σημειώνεται ότι, η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Ε.Ε.Σ., από τον Οκτώβριο του 2022 έως τον Οκτώβριο του 2026, υλοποίησε συνολικά 80 κοινοτικές δράσεις σε δεκάδες περιοχές της Ελλάδας,** τόσο σε μεγάλα αστικά κέντρα όσο και σε απομακρυσμένες και ακριτικές περιοχές. Τα αποτελέσματα των δράσεων είναι ιδιαίτερα σημαντικά, καθώς **συνολικά 3.000 άτομα υποβλήθηκαν σε κλινική εξέταση μαστού, ενώ 1.853 γυναίκες έλαβαν ηλεκτρονική συνταγογράφηση για ψηφιακή μαστογραφία ή υπερηχογράφημα μαστών.** Παράλληλα, **7.977 άτομα (γυναίκες, κορίτσια, άνδρες και αγόρια) εκπαιδεύτηκαν στη σωστή τεχνική της αυτοεξέτασης του μαστού,** ενισχύοντας την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση για τη σημασία της πρόληψης.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, μέσα από τη συνεχή παρουσία και τις στοχευμένες παρεμβάσεις της Κινητής Ομάδας Υγείας, **συνεχίζει να προάγει την αξία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης,** ενισχύοντας την πρόσβαση των πολιτών στην ενημέρωση και τον προληπτικό έλεγχο και μεταφέροντας σε κάθε γωνιά της Ελλάδας το μήνυμα ότι **η πρόληψη σώζει ζωές.**

***