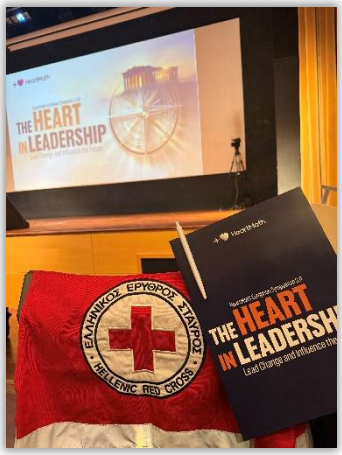
Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 5 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Συμμετοχή του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στο Ευρωπαϊκό Συμπόσιο HeartMath 3.0 - Heart in Leadership: Lead, Change and Influence the Future






Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός εκπροσωπήθηκε από στελέχη του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, στο Ευρωπαϊκό Συμπόσιο **HeartMath 3.0** - **Heart in Leadership: Lead, Change and Influence the Future,** που πραγματοποιήθηκε **από τις 30 Οκτωβρίου έως την 1η Νοεμβρίου 2026**, στο DAIS, στα Εκπαιδευτήρια Δούκα.

Τις εργασίες του συμποσίου παρακολούθησαν οι κ.κ. Μαρία Ζυγούρη - Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη Υπηρεσίας Συντονισμού Προγραμμάτων για τη Συμμετοχικότητα, Επικοινωνία και Δέσμευση (ΣΕΔ) Ε.Ε.Σ, Σοφία Μπλέκα - Κοινωνική Λειτουργός, Εκπαιδεύτρια Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας Ε.Ε.Σ και Μαρία Ρουβάλη - Διοικητική Υπάλληλος στη Διεύθυνση Εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ Αττικής και Focal Person του ΣΕΔ.

Στο συμπόσιο, το οποίο επικεντρώθηκε στις σύγχρονες προκλήσεις της ηγεσίας, στην ψυχική ανθεκτικότητα, στην ενσυναίσθηση, στη διαχείριση του στρες, συμμετείχαν στελέχη και επαγγελματίες από διαφορετικούς χώρους, ανταλλάσσοντας γνώσεις, εμπειρίες και καλές πρακτικές μέσα από επιστημονικά τεκμηριωμένες προσεγγίσεις και πρακτικά εργαλεία εφαρμογής.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών του συμποσίου παρουσιάστηκαν καινοτόμες πρακτικές και ερευνητικά δεδομένα σχετικά με τη σύνδεση της εσωτερικής ισορροπίας και της συναισθηματικής αυτορρύθμισης με τη λήψη αποφάσεων, την αποτελεσματική επικοινωνία, την ομαδικότητα και τη βελτίωση της απόδοσης σε απαιτητικά επαγγελματικά περιβάλλοντα. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάπτυξη δεξιοτήτων ανθεκτικότητας και στη σημασία της

ανθρώπινης διάστασης της ηγεσίας, στοιχεία που συνάδουν με τις ανθρωπιστικές αρχές και το κοινωνικό έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Η συμμετοχή των στελεχών του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. υπήρξε ιδιαίτερα εποικοδομητική, καθώς τους δόθηκε η δυνατότητα να ανταλλάξουν εμπειρίες και καλές πρακτικές με επαγγελματίες και ειδικούς από διαφορετικούς χώρους, να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να αποκομίσουν πολύτιμα εφόδια που μπορούν να αξιοποιηθούν στην καθημερινή παροχή κοινωνικών υπηρεσιών και υποστήριξης ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων.

***