Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 19 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: (19 Νοεμβρίου) Παγκόσμια Ημέρα κατά της Κακοποίησης του Παιδιού και (20 Νοεμβρίου) Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στην πρώτη γραμμή για την προστασία του παιδιού: Δράσεις ευαισθητοποίησης, προαγωγής ψυχικής υγείας και ενδυνάμωσης

Με αφορμή ***την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Κακοποίησης του Παιδιού (19 Νοεμβρίου) και την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού (20 Νοεμβρίου),*** ημέρα υιοθέτησης της Σύμβασης για τα Δικαιώματα του Παιδιού του ΟΗΕ το 1989, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.) αναδεικνύει το διαρκές και πολυδιάστατο έργο του για την προστασία των παιδιών, στέλνοντας το ηχηρό μήνυμα: **«Κανένα παιδί δεν πρέπει να βιώνει κακοποίηση».**

Σε μια εποχή όπου τα περιστατικά βίας, παραμέλησης και εκμετάλλευσης ανηλίκων παρουσιάζουν ανησυχητική αύξηση, **ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός υποστηρίζει ετησίως περισσότερα από 9.000 παιδιά και τις οικογένειές τους σε ολόκληρη τη χώρα**, διασφαλίζοντας την πρόσβασή τους σε υπηρεσίες προστασίας, ψυχοκοινωνικής στήριξης, εκπαίδευσης και αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Στην Αθήνα και την Περιφέρεια λειτουργεί ένα ολοκληρωμένο δίκτυο υπηρεσιών και προγραμμάτων του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού το οποίο περιλαμβάνει:

- Την Κεντρική Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων και Οικογενειών.
- Την Κινητή Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας.
- Το Κοινωνικό Φροντιστήριο Ε.Ε.Σ.
- Την Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ε.Ε.Σ. (10205).
- Τα Πολυδύναμα Κέντρα Προσφύγων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.
- Το Κέντρο Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων (ΚΦΑΑ) Καλαβρύτων.
- Τις δέκα (10) Περιφερειακές Κοινωνικές Υπηρεσίες.

Παράλληλα, η Υπηρεσία Εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας του Ε.Ε.Σ. υλοποιεί εκπαιδεύσεις για παιδιά και εφήβους, γονείς, εκπαιδευτικούς και πολίτες, με στόχο την αναγνώριση δυσκολιών ψυχικής υγείας και την έγκαιρη παροχή υποστήριξης.

Εξειδικευμένοι κοινωνικοί λειτουργοί και ψυχολόγοι του Ε.Ε.Σ. παρέχουν συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική στήριξη και υλοποιούν δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης σε ζητήματα που αφορούν την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, τον σχολικό εκφοβισμό, την Έμφυλη βία, τις εξαρτήσεις και τους κινδύνους του διαδικτύου. Στόχος των παρεμβάσεων είναι η

ενδυνάμωση των παιδιών και των εφήβων, ώστε να αναπτύσσουν δεξιότητες αυτοπροστασίας, να αναζητούν βοήθεια όταν τη χρειάζονται και να οικοδομούν σχέσεις βασισμένες στο σεβασμό, την ισότητα και την αλληλεγγύη.

Ενδεικτικά υλοποιούνται:

- Εκπαιδεύσεις στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας.
- Βιωματικά εργαστήρια συναισθηματικής νοημοσύνης.
- Δράσεις πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού και προώθησης της συμπερίληψης.
- Δραστηριότητες ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων, συνεργασίας και επικοινωνίας.
- Παρεμβάσεις ενδυνάμωσης της αυτοεκτίμησης και της ψυχικής ανθεκτικότητας.

Στο πλαίσιο των Παγκόσμιων Ημερών για το Παιδί, ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ. υλοποιεί σειρά δράσεων ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ενδυνάμωσης παιδιών, εφήβων και γονέων, οι οποίες θα αναπτυχθούν από το Νοέμβριο έως και τον Δεκέμβριο του 2026.

19 Νοεμβρίου 2026 - Εργαστήριο Ευαισθητοποίησης για Αραβόφωνους Γονείς από το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Ε.Ε.Σ., σχετικά με τις μορφές παιδικής κακοποίησης και παραμέλησης, την αναγνώριση ενδείξεων κινδύνου, την κατανόηση των επιπτώσεων στην ανάπτυξη των παιδιών και την προώθηση θετικών πρακτικών διαπαιδαγώγησης και προστασίας.

20 Νοεμβρίου 2026 - Βιωματικό εργαστήριο «Γνωρίζω τα Δικαιώματά μου - Ευαισθητοποιούμαι - Ενδυναμώνομαι» για τους εφήβους του Κοινωνικού Φροντιστηρίου Ε.Ε.Σ., από εξειδικευμένο προσωπικό του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Ε.Ε.Σ.

22 Νοεμβρίου 2026 Ηράκλειο Αττικής - ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί του Ε.Ε.Σ., συμμετέχουν στη δράση **«Μικροί Ήρωες - Μεγάλοι Σύμμαχοι»** ενημερώνουν και ευαισθητοποιούν παιδιά και εφήβους 9 - 16 ετών και τις οικογένειές τους στις **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**, προάγοντας την ενσυναίσθηση, την αλληλεγγύη και την ψυχική ευεξία.

6 Δεκεμβρίου 2026 - Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) θα διεξαχθούν:

Ενημερωτικό σεμινάριο «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» για ενήλικες, με έμφαση στην ενσυναίσθηση, την υποστήριξη και την έγκαιρη αναζήτηση βοήθειας.

Βιωματικές και διαδραστικές δραστηριότητες «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε Παιδιά και Εφήβους» για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου, με στόχο την αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, την ανάπτυξη δεξιοτήτων υποστηρικτικής επικοινωνίας και την εξοικείωση με τρόπους αναγνώρισης και υποστήριξης ατόμων που βιώνουν ψυχική δυσφορία.

9 Δεκεμβρίου 2026 - Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση για τα παιδιά του Κοινωνικού Φροντιστηρίου Ε.Ε.Σ., σε συνεργασία με την Procter & Gamble, στο Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο Αθηνών. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα παρουσιαστεί η θεατρική παράσταση «Χάνσελ και Γκρέτελ: Στα Ίχνη της Πιο Γλυκιάς Περιπέτειας» από **την Ομάδα Θεάτρου Εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ.**

10 Δεκεμβρίου 2026 - Πρόγραμμα «Μεγαλώνουμε με Ασφάλεια, Σεβασμό και Δικαιώματα» για τους ασυνόδευτους ανήλικους του ΚΦΑΑ Καλαβρύτων, το οποίο περιλαμβάνει:

«Κάθε παιδί έχει δικαίωμα στην προστασία, την αγάπη και τον σεβασμό», με έμφαση στην πρόληψη της παιδικής κακοποίησης μέσα από συζήτηση, εικαστικές δράσεις και δημιουργία αφίσας.

«Όλοι ίσοι, όλοι διαφορετικοί, όλοι με δικαιώματα», με στόχο την ανάδειξη των δικαιωμάτων του παιδιού και της αξίας της ισότητας μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων και της δημιουργίας του «Δέντρου των Δικαιωμάτων».

11 Δεκεμβρίου 2026 - Εκδήλωση «Το Δέντρο των Ευχών Στολίζεται με τα Δικαιώματα του Παιδιού» στο Πεδίον του Άρεως.

18 Δεκεμβρίου 2026 - Παρουσίαση της θεατρικής παράστασης **«Χάνσελ και Γκρέτελ: Στα Ίχνη της Πιο Γλυκιάς Περιπέτειας»** στο Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης».

Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός** καλεί όλους τους πολίτες να γίνουν σύμμαχοι στην προστασία των παιδιών, αποδεικνύοντας έμπρακτα ότι η ενημέρωση, η πρόληψη, η επαγρύπνηση και η αλληλεγγύη αποτελούν την ισχυρότερη ασπίδα απέναντι σε κάθε μορφή παιδικής κακοποίησης και παραβίασης των δικαιωμάτων του παιδιού.

***