



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 3 Μαρτίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας με μεγάλη δράση στην Πλατεία Συντάγματος (7/4, 10-1 μ.μ.)



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.)**, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας, διοργανώνει μεγάλη δράση στην **Πλατεία Συντάγματος (πλησίον του μετρό)**, την **Δευτέρα 7 Απριλίου και ώρες 10.00 έως 13.00**. Ο φετινός εορτασμός επικεντρώνεται στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών για την ανάγκη προαγωγής της σωματικής και ψυχικής υγείας, με ιδιαίτερη έμφαση στις νέες μητέρες και τα βρέφη.

Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα υγείας με ιδιαίτερη έμφαση στην υγιεινή διατροφή, την άσκηση κατά την εγκυμοσύνη και την εκπαίδευση στο μητρικό θηλασμό, την πρόληψη του διαβήτη κύησης και την επιλόχεια κατάθλιψη, την πρόληψη ατυχημάτων και την αντιμετώπιση κρίσιμων συμβάντων, αποτελεί βασική προτεραιότητα για την προάσπιση της υγείας των νεογνών, βρεφών, παιδιών και νέων μητέρων. Επίσης, η έγκαιρη διάγνωση και σωστή διαχείριση των μη μεταδιδόμενων και μεταδιδόμενων νοσημάτων, μπορούν να συμβάλουν στην διατήρηση της υγείας των ευάλωτων πληθυσμιακών ομάδων.

Το έμπειρο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό των **Εκπαιδευτικών Υγειονομικών Σταθμών Αθηνών, Άνω Λιοσίων, Καλλιθέας, της Υπηρεσίας Νοσηλείας στο Σπίτι και της Κινητής Ομάδας Υγείας του Ε.Ε.Σ.** μαζί με εθελοντές Υγείας του Ε.Ε.Σ. θα υποστηρίξει την καμπάνια, προωθώντας το μήνυμα ότι όλοι μπορούν να έχουν καλύτερη υγεία κάνοντας προληπτικούς ελέγχους υγείας και επιδιώκοντας τη διαρκή ενημέρωση.

Στο πλαίσιο της δράσης, θα διεξαχθούν εκπαιδευτικές συναντήσεις και δωρεάν προληπτικές εξετάσεις, όπως:

- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (σακχάρου) και ολικής χοληστερόλης.
- Έλεγχος αρτηριακής πίεσης.

- Test ταχείας ανίχνευσης του ιού HIV και των ιών της Ηπατίτιδας Β και C (HBV-HCV).
- Διασύνδεση των ατόμων με ευρήματα, θα γίνεται με τις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ε.Ε.Σ.
- Θα διανέμεται στοχευμένο ενημερωτικό υλικό.

Με την πρωτοβουλία αυτή, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει το έργο του για την προαγωγή της δημόσιας υγείας και την ενδυνάμωση των μελών της κοινότητας.
