



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 16 Οκτωβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«10 Οκτωβρίου 2024 - Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας»



Η ψυχική και σωματική υγεία, αλληλοεπηρεάζονται μέσω βασικών οργανικών λειτουργιών και συστημάτων, μέσω της ατομικής συμπεριφοράς (δίαιτα, κάπνισμα, έλλειψη άσκησης κ.ά.), ενώ η ανάπτυξη ψυχικών και σωματικών διαταραχών, σχετίζεται με ψυχολογικούς, κοινωνικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες (σχέσεις στην οικογένεια, φτώχεια, μετανάστευση, καταστροφές κ.ά).

Οι επαγγελματίες υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, μέσα από την επιστημονική και τη μακρόχρονη εμπειρία τους στις Σταθερές Δομές και Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Τομέα Υγείας ΕΕΣ, κατανοούν πλήρως την αλληλεξάρτηση της ψυχικής υγείας με τη σωματική και την επιβάρυνση που μπορεί να επιφέρουν οι ψυχικές διαταραχές σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο. Είναι ευαισθητοποιημένοι στην αναγνώριση και στον εντοπισμό των ψυχοκοινωνικών και ψυχιατρικών αναγκών και **εφαρμόζουν το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο**, το οποίο παρέχει ολιστική προσέγγιση της φροντίδας υγείας και υπογραμμίζει ότι η ψυχική υγεία δεν είναι στο «μυαλό», αλλά προϊόν πολλαπλών αλληλεπιδρώντων παραγόντων.

Φροντίζουν για την αξιολόγηση των βιοψυχοκοινωνικών αναγκών του ατόμου μέσω της λήψης ιατρονοσηλευτικού ιστορικού, βασισμένου στις αρχές καλής επικοινωνίας και ενεργητικής ακρόασης.

Διασφαλίζουν τη σωστή παραπομπή και διασύνδεση του ατόμου με τους ειδικούς ψυχικής υγείας.

Ενδυναμώνουν την κοινότητα μέσω των δράσεων αγωγής και προαγωγής της υγείας και της ευεξίας.

Συνεργάζονται στενά με τις κοινωνικές και ψυχολογικές υπηρεσίες του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ. καθώς και με τις αντίστοιχες υπηρεσίες του Εθνικού Συστήματος Υγείας και άλλων φορέων.

Ο Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού διαθέτει στο ανθρώπινο δυναμικό του **Πρόσωπο Αναφοράς για την ψυχική υγεία**, με σκοπό τη διαχείριση των θεμάτων που άπτονται της ψυχικής υγείας, ενώ λειτουργεί **Ιατρείο Ψυχικής Υγείας με ειδικότητα ψυχιάτρου, στους Εκπαιδευτικούς Υγειονομικούς Σταθμούς Αθηνών και Καλλιθέας**, στο οποίο διενεργούνται ψυχιατρική εκτίμηση, υποστήριξη και σχεδιασμός θεραπείας, συμβουλευτική, ηλεκτρονική συνταγογράφηση ή δωρεάν παροχή φαρμάκων σε άτομα που δεν διαθέτουν ενεργό αριθμό κοινωνικής ασφάλισης.

Τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, ενώνουμε τη φωνή μας με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στέλνοντας το μήνυμα:

«Η ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική με τη σωματική. Αναζητούμε βοήθεια όταν χρειάζεται, χωρίς δισταγμό.»
