

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός υλοποιεί δράσεις Στοματικής Υγιεινής σε Παιδιά και Νέους με Αναπτυξιακές Διαταραχές



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ), στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης και πρόληψης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων του πληθυσμού, πραγματοποίησε δωρεάν προληπτικό οδοντιατρικό έλεγχο και εκπαιδευτικά σεμινάρια Στοματικής Υγιεινής σε άτομα με Νοητικές Αναπτυξιακές Διαταραχές & Διαταραχές του Αυτιστικού Φάσματος του Ιδρύματος Προστασίας Παιδιών και Νέων με Αναπτυξιακές Διαταραχές «Η Θεοτόκος».

Βίντεο του Ε.Ε.Σ. εδώ: <https://youtu.be/necZHtQLEh8?si=b-8FXocTHYFdGHW2>

Συγκεκριμένα, η Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας υλοποίησε κατά τους μήνες Φεβρουάριο και Μάρτιο, μια σειρά δράσεων με θέμα «**Στόμα και Δόντια Υγιά**» στους ωφελούμενους του Ιδρύματος, αναδεικνύοντας τη σπουδαιότητα της στοματικής υγείας ως βασικού παράγοντα για την ποιότητα ζωής, ιδιαίτερα στα άτομα με αναπηρία καθώς αυτά παρουσιάζουν υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης ασθενειών της στοματικής κοιλότητας και μειωμένη ικανότητα για στοματική αυτοφροντίδα.

Μέσα από τη διαδραστική εκπαίδευση, οι ωφελούμενοι ενημερώθηκαν για τη σωστή φροντίδα των δοντιών και των ούλων τους, ενώ παράλληλα συμμετείχαν στον οδοντιατρικό έλεγχο, όπου κάθε ωφελούμενος έλαβε εξατομικευμένες οδηγίες στοματικής υγιεινής ανάλογα με τις ανάγκες του. Επίσης, στα παιδιά ή στα νεαρά άτομα που παρουσίαζαν οδοντικά προβλήματα έγινε διασύνδεση με τις δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/ Εκπαιδευτικοί Υγειονομικοί Σταθμοί ΕΕΣ Αθηνών και Καλλιθέας, όπου λειτουργούν οργανωμένα Οδοντιατρεία, για τη θεραπεία και την αποκατάσταση των προβλημάτων που εντοπίστηκαν. Η στοχευμένη και εξατομικευμένη προληπτική αντιμετώπιση αυτών όπως, το σωστό βούρτσισμα, η τακτική επίσκεψη στον οδοντίατρο, η ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή, η επαρκής ενυδάτωση, ο περιορισμός της κατανάλωσης ζάχαρης, η αποχή από την χρήση καπνού και ο περιορισμός της κατανάλωσης αλκοόλ αποτρέπουν σε μεγάλο βαθμό την εμφάνιση των ασθενειών του στόματος.

Οι δράσεις διοργανώθηκαν με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας στις 20 Μαρτίου και στόχος των δράσεων ήταν η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της στοματικής υγείας και η προσπάθεια υιοθέτησης μίας πρότυπης φροντίδας για τη στοματική μας κοιλότητα. **Υπενθυμίζεται ότι, ο Ε.Ε.Σ., διοργανώνει δράση ενημέρωσης για τη φροντίδα της στοματικής υγείας και υγιεινής, την Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025 και ώρα 10.00-13.00, στην Πλατεία Συντάγματος (πλησίον του Σταθμού Μετρό).**