



Αθλητικά Νέα

Τελευταία ενημέρωση

Κορυφαίες στιγμές



Padel: Αθλητική Εμπειρία και Ομαδικότητα για τους Ασυνόδετους Ανηλίκους

Στο πλαίσιο προώθησης της σωματικής άσκησης και της κοινωνικοποίησης, οι ασυνόδετοι ανήλικοι της Δομής του ΕΕΣ συμμετείχαν, ανά ομάδες, σε μαθήματα padel για τρεις μήνες. Το padel, με την ομαδικότητα και τη στρατηγική που απαιτεί, ενίσχυσε τη συνεργασία και την επικοινωνία μεταξύ των ανηλίκων, καλλιεργώντας παράλληλα τη φυσική τους κατάσταση και τη ψυχική ευεξία. Μέσα από το άθλημα, οι ανήλικοι ανέπτυξαν δεξιότητες όπως ο συντονισμός, η πειθαρχία και η υπευθυνότητα, ενώ βρήκαν μια ευχάριστη διέξοδο για διασκέδαση και κοινωνική επαφή.



Karting: Απόλαυση, Συνεργασία και Υπευθυνότητα στην Οδήγηση

Με σκοπό την ανάπτυξη κοινωνικών και αθλητικών δεξιοτήτων, οι ασυνόδετοι ανήλικοι της Δομής του ΕΕΣ συμμετείχαν σε δραστηριότητες karting για τρεις μήνες. Μέσα από το karting, οι ανήλικοι είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους στην οδήγηση, ενώ ταυτόχρονα ενισχύθηκε η συνεργασία και ο σεβασμός στους κανόνες. Η δραστηριότητα αυτή αποτέλεσε μια σημαντική ευκαιρία για να μάθουν την υπεύθυνη οδήγηση και την ανάγκη για προσοχή και ασφάλεια, δεξιότητες που θα τους βοηθήσουν στο μέλλον, όταν ενηλικιωθούν και αναλάβουν τις δικές τους ευθύνες στον δρόμο.

