



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 11 Απριλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός υλοποίησε μεγάλη εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η εκδήλωση στον Δήμο Αχαρνών

Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, την Πέμπτη 10 Απριλίου 2025, σε συνεργασία με το Δήμο Αχαρνών, διοργάνωσε μία σημαντική εκδήλωση αφιερωμένη στην προαγωγή της υγείας και την ενημέρωση του κοινού. Η δράση πραγματοποιήθηκε από τις 10:00 έως τις 13:00 στην Πλατεία Αγίου Βλασίου Αχαρνών, προσελκύοντας πλήθος κόσμου.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας** του **Τομέα Υγείας** μαζί με εθελοντές Υγείας ΕΕΣ, υλοποίησε τη σημερινή εκδήλωση με σκοπό την προώθηση της Δημόσιας Υγείας. Μέσα από τις δωρεάν προληπτικές εξετάσεις και τις στοχευμένες ενημερωτικές δραστηριότητες, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να αποκτήσουν γνώσεις και πληροφορίες που μπορούν να συμβάλλουν στην υγεία τους.

Οι προσφερόμενες εξετάσεις, όπως η ταχεία ανίχνευση γλυκόζης αίματος και χοληστερόλης, ο έλεγχος αρτηριακής πίεσης και οι εξετάσεις για τον ιό HIV και τις ηπατίτιδες, υπογράμμισαν τη σημασία της πρόωρης διάγνωσης και της τακτικής παρακολούθησης της υγείας. Η άμεση σύνδεση των συμμετεχόντων με τις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ε.Ε.Σ. εξασφάλισε ότι όσοι χρειάζονται επιπλέον υποστήριξη θα λάβουν την κατάλληλη φροντίδα.

Οι ενημερωτικές δραστηριότητες, οι οποίες περιλάμβαναν τη σωστή μέθοδο μέτρησης της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι και τις στρατηγικές πρόληψης και διαχείρισης του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2, προσέφεραν στους συμμετέχοντες πολύτιμες δεξιότητες και γνώσεις. Επίσης, η ευαισθητοποίηση απέναντι στα

σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι κρίσιμη, καθώς προάγει υπεύθυνες συμπεριφορές και τη γνώση σχετικά με την πρόληψη αυτών των καταστάσεων.

Η επιτυχία της εκδήλωσης αναδεικνύει την αναγκαιότητα παρόμοιων πρωτοβουλιών, που συνδυάζουν την πρόληψη, την ενημέρωση και την άμεση πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, συμβάλλοντας έτσι στη βελτίωση της ποιότητας ζωής της κοινότητας. Μέσα από πρακτικές οδηγίες και ανοιχτό διάλογο, δόθηκε έμφαση στην ενδυνάμωση των πολιτών και στην υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών στην καθημερινότητά τους.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ευχαριστεί θερμά όλους όσους συμμετείχαν και συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης και ανανεώνει το ραντεβού του με το κοινό για νέες δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης.
