



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 21 Οκτωβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνδιοργάνωσε με το Δήμο Καλλιθέας και την Ένωση Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος, Δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Παχυσαρκία, στο Δήμο Καλλιθέας



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.)**, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διατροφής, ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση του Δήμου Καλλιθέας για την από κοινού συνδιοργάνωση Δράσης Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Παχυσαρκία, με το Τμήμα Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Καλλιθέας και την Ένωση Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδας, την Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2024, στην Πλατεία Κύπρου (οδός Σιβιτανίδου).

Νοσηλευτές των Εκπαιδευτικών Υγειονομικών Σταθμών Καλλιθέας και Αθήνας του Ε.Ε.Σ., υποστήριξαν την επιτυχή υλοποίηση της δράσης, η οποία περιελάμβανε:

- ✓ δωρεάν λιπομέτρηση
- ✓ έλεγχο σωματικού βάρους
- ✓ έλεγχο ζωτικών σημείων και κατά περίπτωση, μέτρηση χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων
- ✓ οδηγίες διατροφής

Περισσότεροι από 100 δημότες και κάτοικοι Καλλιθέας ηλικίας από 27 έως 89 ετών ωφελήθηκαν από τη δράση, εκ των οποίων, το 50,89 % ήταν γυναίκες και το 49,11 % ήταν άνδρες.

Στόχος της δράσης ήταν αφενός η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τις επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, κατάθλιψη, άπνοια ύπνου κλπ) και την ανάγκη πρόληψης και αντιμετώπισης της και αφετέρου, ο εντοπισμός ατόμων που βάση των αποτελεσμάτων της λιπομέτρησης, θα χρειάζονταν εξατομικευμένες διατροφικές ή άλλες παρεμβάσεις.

Σημαντική ήταν επίσης, η δια ζώσης ενημέρωση του κοινού από τους νοσηλευτές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με τη διανομή εστιασμένου φυλλαδίου με διατροφικές συμβουλές και οδηγίες για την ενσωμάτωση στην καθημερινότητα, της μέτριας σε ένταση άσκησης και την ανάγκη αποφυγής καθιστικών δραστηριοτήτων για πολύ ώρα.

Τη δράση, τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Καλλιθέας κ. Κωνσταντίνος Ασκούνης, ο Αντιδήμαρχος Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής κ. Νικόλαος Γιατράς, ο Αντιδήμαρχος για την Τρίτη Ηλικία Π. Γεωργούσης καθώς και Σύμβουλοι Δημοτικών Κοινοτήτων της Καλλιθέας.
