



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 24 Μαρτίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ενημερωτικός Οδηγός του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας για τη σωστή και ασφαλή χρήση του διαδικτύου

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, δια μέσου του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας των πολιτών και λαμβάνοντας υπόψη τις επιπτώσεις του εθισμού των παιδιών στο διαδίκτυο, εκπόνησε **«Ενημερωτικό Οδηγό για τη σωστή και ασφαλή χρήση του διαδικτύου»**.

Το διαδίκτυο αποτελεί πλέον αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας, καθώς παρέχει δυνατότητες ψυχαγωγίας, μάθησης, επικοινωνίας, ανάπτυξης δεξιοτήτων, προσφέροντας ταυτόχρονα ευρεία πληροφόρηση και συνδυάζοντας την ευκολία με την εξοικονόμηση χρόνου.

Τα παιδιά πλέον εξοικειώνονται από πολύ νωρίς με την ύπαρξη και τη χρήση του, καθώς από το ξεκίνημα της ζωής τους, το διαδίκτυο αποτελεί μέρος της πραγματικότητας που τα περιβάλλει. Παρόλα αυτά, τα παιδιά αποτελούν μία από τις πλέον ευάλωτες ομάδες αναφορικά με τους κινδύνους που ενέχει η χρήση του, τους οποίους δε γνωρίζουν και δεν ξέρουν πώς να τους αντιληφθούν και να τους αποφύγουν.

Σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες, το 81% των παιδιών, ηλικίας από 5-15 ετών, έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο στο σπίτι. Το 40% των παιδιών, ηλικίας 3-4 χρόνων και 9 στα 10 παιδιά, ηλικίας 5-12 ετών, περιηγούνται στο διαδίκτυο. Σχεδόν όλα τα παιδιά ηλικίας 10+ αφιερώνουν τουλάχιστον 80 λεπτά την ημέρα, ενώ ο μέσος χρόνος σύνδεσης στο internet από το κινητό για τις ηλικίες 16-24 είναι 185 λεπτά την ημέρα.

Για να δείτε αναλυτικά τον εν λόγω οδηγό και να ενημερωθείτε σχετικά πιέστε [εδώ](#).
