



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα , 4 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός δίνει οδηγίες για τον μητρικό θηλασμό



Η φετινή Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού 2024 με θέμα **«Κλείνοντας το Κενό: Υποστήριξη θηλασμού για όλους»**, επικεντρώνεται στην επιβίωση, την υγεία και την ευημερία, με τη διατήρηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού.

Ο Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, **προωθεί** το μητρικό θηλασμό και **ενθαρρύνει** όλες τις μητέρες να **χαρίσουν το καλύτερο δώρο στο παιδί τους και να απολαύσουν τα οφέλη του μητρικού θηλασμού**.

Στους τρεις (3) Εκπαιδευτικούς Υγειονομικούς Σταθμούς του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, όπου έχουν προβλεφθεί **ασφαλείς και φιλόξενοι χώροι θηλασμού**, παρέχονται από το έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό, **μαθήματα μητρικού θηλασμού** για νέες μητέρες.

Παράλληλα, η Κινητή Ομάδα Υγείας υλοποιεί **δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης** στην κοινότητα, με στόχο οι υποψήφιες και νέες μητέρες, να γνωρίσουν τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού, να λάβουν οδηγίες για έναν επιτυχή θηλασμό και συμβουλές για την φροντίδα του νεογνού.

Βίντεο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με τις οδηγίες του μητρικού θηλασμού:

https://youtu.be/lsTDg_eYimw?si=XewqM-YxOOdHf0S
