



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 1 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει 10ήμερη Εκστρατεία Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού στο νησί της Κρήτης

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), στο πλαίσιο των δράσεων του για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της πρόληψης, διοργανώνει 10ήμερη εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού, από τις **5 - 13 Σεπτεμβρίου 2025** και ώρες **09.00-14.00**, σε ολόκληρη την Κρήτη.

Συγκεκριμένα, η καμπάνια θα υλοποιηθεί με ανοικτές προς το κοινό δράσεις στις περιοχές, των Δήμων Χανίων, Κίσαμου Χανίων, Ρεθύμνου, Ιεράπετρας, Σητείας, Αγίου Νικολάου και Ηρακλείου, με τη συμμετοχή εξειδικευμένου προσωπικού του Ε.Ε.Σ. και εθελοντών του Τομέα Υγείας και του Τομέα Σαμαρειτών Διασωστών, καθώς και με τη συνεργασία των αντίστοιχων Δήμων και των τοπικών φορέων υγείας.

Ειδικότερα, στο Ηράκλειο Κρήτης ο Ε.Ε.Σ., στις 12 & 13 Σεπτεμβρίου, θα υλοποιήσει τη δράση πρόληψης του Καρκίνου του Μαστού για το κοινό, στο πλαίσιο του 12ου Συνεδρίου του Συνεταιρισμού Φαρμακοποιών Αιγαίου και Κρήτης (ΣΥΦΑΚ) με τίτλο «Δράσεις Υγείας &

Πρόληψης». Συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια του διημέρου, θα πραγματοποιηθούν δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα υγείας και πρόληψης ως βασικού πυλώνα για την ευημερία της τοπικής κοινωνίας.

Στόχος της καμπάνιας είναι η ενίσχυση της ενημέρωσης των γυναικών όλων των ηλικιών για τη αξία της πρόληψης, της πρώιμης ανίχνευσης και της έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού — ενός από τους πιο συχνούς αλλά και θεραπεύσιμους τύπους καρκίνου, όταν εντοπιστεί εγκαίρως.

Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιος Αυγερινός, δήλωσε ότι: «Η πρόληψη σώζει ζωές. Με την παρούσα εκστρατεία, στοχεύουμε το μήνυμα της πρόληψης να φτάσει σε κάθε γωνιά της Κρήτης, ενδυναμώνοντας τις γυναίκες με γνώση και πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες υγείας. Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά, εάν διαγνωστεί εγκαίρως.»

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων.
2. Δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι (κλινική εξέταση μαστού).

3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προ συμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού.
4. Συμβουλευτική υποστήριξη και διασύνδεση των ατόμων για περαιτέρω εξετάσεις όπου απαιτείται, με τοπικές Δημόσιες Μονάδες Υγείας.
5. Διανομή έντυπου στοχευμένου ενημερωτικού υλικού.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας** του **Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.**, καλεί όλους τους πολίτες να αγκαλιάσουν την πρωτοβουλία αυτή και να συμβάλουν στη διάδοση του μηνύματος: «Η πρόληψη είναι δύναμη. Η γνώση είναι ζωή.»

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ημερομηνίες και τα σημεία των δράσεων, μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Ε.Ε.Σ.: www.redcross.gr.
