



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός σε συνεργασία με τον Κολυμβητικό Σύλλογο Δελφίνια Περιστερίου διοργανώνει την ημερίδα Αθλητικής Ναυαγοσωστικής «LIFESAVING CUP ATHENS 2024».

Το άθλημα της αθλητικής ναυαγοσωστικής είναι ένα από τα λίγα αθλήματα που έχουν ανθρωπιστικό χαρακτήρα και “εκπαιδεύει” τους αθλητές να γίνουν καλύτεροι διασώστες, επιδεικνύοντας ναυαγοσωστικές ικανότητες με κίνητρο την καλή φυσική κατάσταση.

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης Πνιγμών(25 Ιουλίου), ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός καλεί όσους δραστηριοποιούνται στο Υγρό Στοιχείο, αλλά και τους απλούς πολίτες, να έρθουν να γνωρίσουν το άθλημα της αθλητικής ναυαγοσωστικής, που συνδυάζει τον αθλητισμό με την διάσωση.

Τόπος διεξαγωγής: Ο.Α.Κ.Α Κολυμβητήριο 8 διαδρομών 50 μέτρα

Χρόνος διεξαγωγής: Σάββατο 6 Ιουλίου σε μια μεσημεριανή αγωνιστική ενότητα.

Χρονομέτρηση: Επίσημη ηλεκτρονική.

Κανονισμοί: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της ILS.

Σειρές & Κατάταξη: Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα σε μορφή OPEN σε κατηγορία Ανδρών και Γυναικών.

Κόστος συμμετοχής: Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής για τους αθλητές.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν όλοι οι ναυαγοσώστες που έχουν ενεργό δίπλωμα ναυαγοσώστη, καθώς και όλοι οι αθλητές που ανήκουν στη δύναμη αθλητικής ομοσπονδίας εγκεκριμένη από την ΓΓΑ με τη βασική προϋπόθεση η

κάρτα υγείας και το αθλητικό δελτίο κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ την ημέρα των αγώνων.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών σε κάθε αγώνισμα.

Πρόθεση/δηλώσεις συμμετοχής

Έως την Τετάρτη 04/7/2024, ακολουθώντας τον παρακάτω σύνδεσμο

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4nno7P6EMPKYICAFdTCMz-iqssHzSFkiMIElyiOWgRf7wsg/viewform?usp=sf_link

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗΣ «LIFESAVINGCUPATHENS
2024»

Σάββατο 6 Ιουλίου 2024

Προθέρμανση 12:00, Έναρξη 13:30

1	100m OBSTACLE SWIM Ανδρών	4	LINE THROW Γυναικών
2	100m OBSTACLE SWIM Γυναικών	5	100m MANIKIN CARRY WITH FINS Ανδρών
3	LINE THROW Ανδρών	6	100m MANIKIN CARRY WITH FINS Γυναικών