

NEWSLETTER

October 2024

A Different Perspective

An awareness campaign was held at the Unaccompanied Minor Shelter C of the Hellenic Red Cross on October 15th, in observance of the World White Cane Day. The aim of the event was to cultivate empathy and understanding of the challenges faced by people with visual impairments in their daily lives.

The day began with an interactive presentation between the shelter's educator and the beneficiaries, where the difficulties experienced by individuals with visual disabilities were discussed, along with the significance of the



white cane as a symbol of independence and an accessibility tool. Through examples and interactive questions, the refugee youth were able to understand how the lack of sight affects basic aspects of life, from mobility to communication.

Next, the participants crafted a makeshift white cane and were invited to blindfold themselves and attempt to navigate the shelter's spaces, relying only on the cane and their sense of touch. The staff was always nearby, providing guidance and safety, but allowing the beneficiaries to fully experience this unique exercise.

This activity presented the young participants with new challenges, giving them the opportunity to realize the importance of empowerment and support needed by people with disabilities. It also highlighted the values of solidarity and acceptance of diversity—principles that are at the core of the humanitarian work of the Hellenic Red Cross. This experience served as an important reminder to both staff and beneficiaries that empathy and understanding can build bridges that bring us closer to one another, regardless of the difficulties people may face.





Shield Against Child Abuse

Awareness and education on child abuse were the focus of a recent initiative at the Unaccompanied Minors Shelter C of the Hellenic Red Cross in Athens. In collaboration with the Psychosocial Service, the initiative aimed to educate minors on recognizing abuse and its various forms while equipping them with the tools to express emotions, concerns, and thoughts on the topic.

The session included a variety of group activities such as discussions, role-playing, case studies, and exercises, actively engaging the children. Using educational materials, they learned to identify different types of abuse and understand when someone is experiencing or committing abuse. The initiative also emphasized the importance of developing emotional expression skills to better grasp the concepts discussed.

The comprehensive educational materials included the Rights of the Child in Greek and English, the Hellenic Red Cross Child Safeguarding Policy in a child-friendly version translated into Arabic, Farsi, and Greek, and adapted content for informing minors about human trafficking and gender-based violence.

Additionally, resources from the training conducted by the British Red Cross on October 2–3, 2024, in Athens, were utilized, alongside materials from the EKK-EMA website and informational brochures in the minors' languages. Videos and scenarios made the training more interactive and accessible.

The Psychosocial Service played a pivotal role in designing and implementing the initiative, leveraging its specialized knowledge in assessing the best interests of the child. Trained in handling cases of abuse and exploitation, the team provided the expertise and support necessary for the initiative's success.

This action reflects the ongoing commitment to safeguarding children and ensuring their right to a safe and supportive environment.

Sexual Health Without Stigma

A recent awareness and prevention initiative was conducted by the Psychosocial Service of the Unaccompanied Minors' Shelter C of the Hellenic Red Cross, in collaboration with REF Checkpoint. The action focused on counseling about sexual health, aiming to inform and prevent sexually transmitted infections (STIs), with a particular emphasis on HIV.

The session was conducted in a small group of six beneficiaries, fostering a safe and non-judgmental environment for discussion. Participants were informed about essential sexual health topics, prevention of STIs, the importance of safe sexual practices, and the value of regular testing for conditions like HIV. Through interactive discussions and questions, the REF Checkpoint team dispelled myths and stereotypes, empowering the beneficiaries with knowledge on how to protect their health.

A significant part of the initiative was the availability of rapid and anonymous HIV testing without stigma. After the session, most participants chose to take the test, recognizing the importance of early diagnosis and prevention.

This initiative highlighted the importance of access to accurate information and preventive services, especially for vulnerable youth. It also boosted the confidence of the beneficiaries, equipping them with the tools to manage health-related issues responsibly and without fear.

Such initiatives are vital not only for promoting physical health but also for fostering emotional well-being and creating an environment free from discrimination and prejudice.



When Speed Meets Responsibility

As part of a series of internal educational activities on road behavior and pedestrian safety, the Unaccompanied Minor Shelter C of the Hellenic Red Cross organized a unique recreational experience for its beneficiaries, combining education with fun.

After a week of theoretical training, the refugee youth had the opportunity to apply what they had learned in a more enjoyable way by participating in an excursion to Kartland. The go-karting experience was not only fun but also educational, as the participants gained an understanding of basic driving principles, such as vehicle control, the importance of road awareness, and adherence to traffic rules.

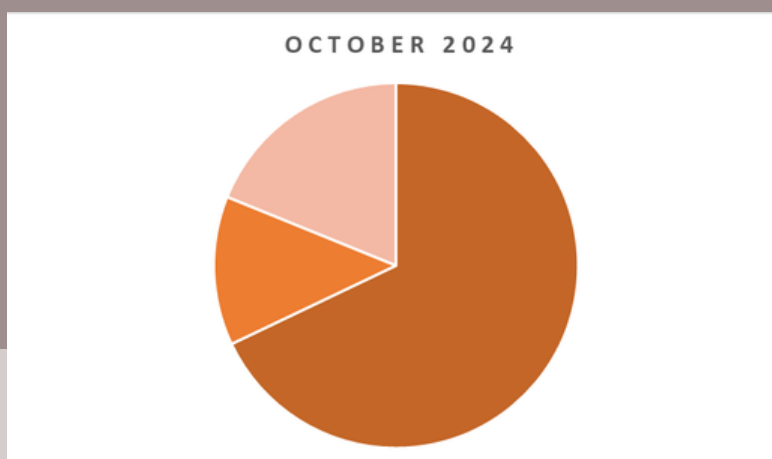
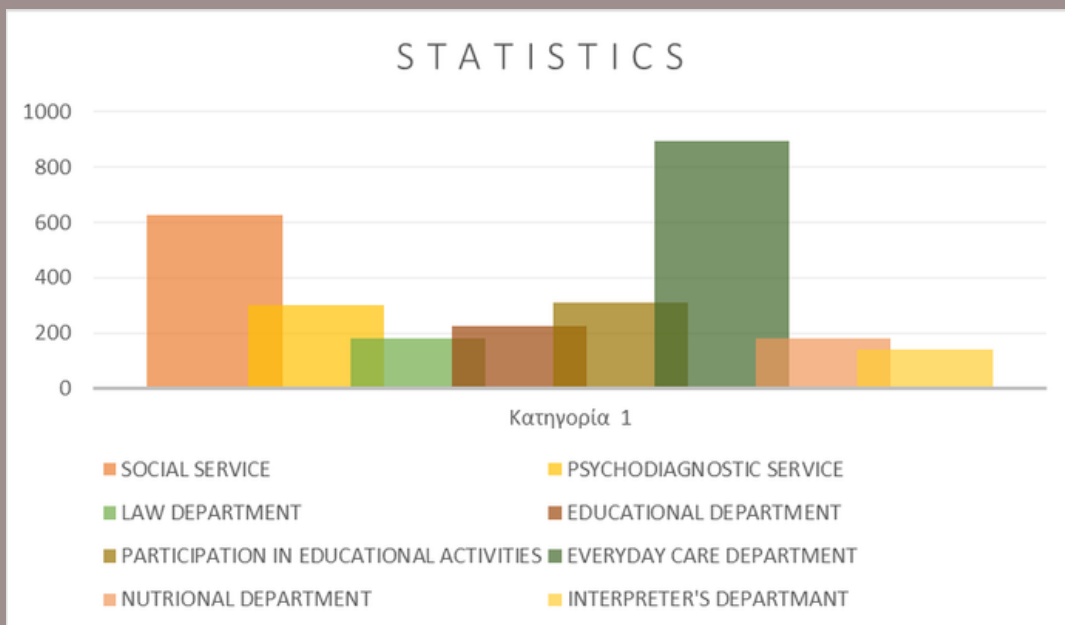
The activity was designed to enhance the young people's sense of responsibility towards driving and road safety, while also providing a break from their everyday lives. Through this recreational activity, they were given the chance to have fun and strengthen their relationships with their peers. The concept of driving as a responsible act was highlighted through the karting experience, while the youth gained valuable skills for safe travel in the future, whether as drivers or pedestrians.

This visit successfully concluded the series of educational seminars, proving that learning and entertainment can be combined in a creative and effective way.



Statistics/ October 2024

(Actions implemented by different departments of the Shelter to support the beneficiaries)



34
Beneficiaries

10
Arrivals

6
Departures

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Οκτώβριος 2024

Μια διαφορετική οπτική

Μια δράση ευαισθητοποίησης πραγματοποιήθηκε στη Δομή Ασυνόδευτων Ανηλίκων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στις 15 Οκτωβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Λευκού Μπαστουνιού.

Στόχος της δράσης ήταν η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης και της κατανόησης των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι άνθρωποι με προβλήματα όρασης στην καθημερινότητά τους.

Η ημέρα ξεκίνησε με μια διαδραστική παρουσίαση ανάμεσα στην εκπαιδευτικό της δομής και τους ωφελούμενους, όπου αναλύθηκαν οι δυσκολίες που βιώνουν τα άτομα με οπτική αναπηρία, καθώς και η σημασία του λευκού μπαστουνιού ως σύμβολο ανεξαρτησίας και εργαλείο προσβασιμότητας.

Μέσα από παραδείγματα και διαδραστικές ερωτήσεις, οι έφηβοι πρόσφυγες μπόρεσαν να κατανοήσουν πώς η έλλειψη όρασης επηρεάζει βασικές πτυχές της ζωής, από τη μετακίνηση μέχρι την επικοινωνία.

Στη συνέχεια, οι ωφελούμενοι έφτιαξαν ένα αυτοσχέδιο λευκό μπαστούνι, ενώ κλήθηκαν να καλύψουν τα μάτια τους και να επιχειρήσουν να κινηθούν στους χώρους της δομής, βασιζόμενοι μόνο στο μπαστούνι και την αφή τους. Το προσωπικό ήταν διαρκώς δίπλα τους, παρέχοντας καθοδήγηση και ασφάλεια, επιτρέποντας ωστόσο στους ωφελούμενους να βιώσουν στο μέγιστο τη μοναδική αυτή εμπειρία.

Η δραστηριότητα αυτή έφερε τους συμμετέχοντες ανήλικους αντιμέτωπους με νέες προκλήσεις, δίνοντάς τους την ευκαιρία να αντιληφθούν τη σημασία της ενδυνάμωσης και της υποστήριξης που χρειάζονται τα άτομα με αναπηρίες. Παράλληλα, ανέδειξε την αξία της αλληλεγγύης και της αποδοχής της διαφορετικότητας, έννοιες που βρίσκονται στον πυρήνα του ανθρωπιστικού έργου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.





Ασπίδα για την Παιδική Κακοποίηση

Η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των ωφελούμενων αναφορικά με την κακοποίηση ήταν η θεματική που πραγματοποιήθηκε στη Δομή Ασυνόδευτων Ανηλίκων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην Αθήνα. Με τη συνεργασία της Ψυχοκοινωνικής Υπηρεσίας, η δράση είχε διπλό στόχο: αφενός να εκπαιδεύσει τους ανήλικους στην αναγνώριση της κακοποίησης και των διαφορετικών μορφών της, και αφετέρου να τους δώσει τα κατάλληλα εργαλεία για να εκφράζουν συναισθήματα, ανησυχίες και προβληματισμούς γύρω από το θέμα.

Συγκεκριμένα η δράση περιλάμβανε μια ποικιλία ομαδικών δραστηριοτήτων, όπως συζητήσεις, role play, μελέτες περιπτώσεων και ασκήσεις, δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να εμπλακούν ενεργά.

Μέσα από εκπαιδευτικό υλικό, τα παιδιά έμαθαν να αναγνωρίζουν τα είδη κακοποίησης και να κατανοούν πότε κάποιος ασκεί ή υφίσταται κακοποίηση, ενώ στη συνέχεια, δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην καλλιέργεια της ικανότητας έκφρασης συναισθημάτων, ώστε να κατανοήσουν βαθύτερα τις έννοιες που συζητήθηκαν.

Το πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό, το οποίο χρησιμοποιήθηκε περιλάμβανε τα Δικαιώματα του Παιδιού, σε Ελληνικά και Αγγλικά, την Πολιτική Προστασίας του Παιδιού του Ερυθρού Σταυρού, σε φιλική εκδοχή για παιδιά, μεταφρασμένη σε Αραβικά, Φάρσι και Ελληνικά, καθώς και υλικό προσαρμοσμένο για την ενημέρωση ανηλίκων σχετικά με θέματα Εμπορίας Ανθρώπων και Έμφυλης Βίας.

Επιπλέον, αξιοποιήθηκαν στοιχεία από την εκπαίδευση που πραγματοποιήθηκε από τον Βρετανικό Ερυθρό Σταυρό στις 2-3 Οκτωβρίου 2024 στην Αθήνα και υλικό από την ιστοσελίδα του ΕΚΚΑ-ΕΜΑ και ενημερωτικά έντυπα στις γλώσσες των ανηλίκων. Η χρήση βίντεο και σεναρίων έκανε την εκπαίδευση πιο προσιτή και διαδραστική.

Η Ψυχοκοινωνική Υπηρεσία έπαιξε καθοριστικό ρόλο στη σχεδίαση και υλοποίηση της δράσης, αξιοποιώντας την εξειδικευμένη γνώση της στην αξιολόγηση του βέλτιστου συμφέροντος των παιδιών. Η ομάδα, εκπαιδευμένη στη διαχείριση περιπτώσεων κακοποίησης και εκμετάλλευσης, παρείχε τις γνώσεις και την υποστήριξη που απαιτούνταν για την επιτυχή ολοκλήρωση της δράσης.

Σεξουαλική Υγεία χωρίς στίγμα

Μια δράση ευαισθητοποίησης και πρόληψης πραγματοποιήθηκε πρόσφατα από την Ψυχοκοινωνική Υπηρεσία της Δομής Ασυνόδευτων Ανηλίκων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, σε συνεργασία με το REF Checkpoint.

Η δράση, που επικεντρώθηκε στη συμβουλευτική για τη σεξουαλική υγεία, είχε ως στόχο την ενημέρωση και την πρόληψη των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (ΣΜΝ), δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στον ιό HIV.

Η ενημέρωση έγινε και θα συνεχίσει να γίνεται σε μικρά αριθμητικά γκρουπ των έξι ωφελούμενων, με τη συζήτηση να διεξάγεται σε ένα ασφαλές και μη επικριτικό περιβάλλον. Οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τα βασικά ζητήματα της σεξουαλικής υγείας, τους τρόπους πρόληψης των ΣΜΝ, τη σημασία της ασφαλούς σεξουαλικής συμπεριφοράς, αλλά και τη σημασία του τακτικού ελέγχου για νοσήματα όπως ο HIV. Μέσα από διαδραστικές ερωτήσεις και συζήτηση, η ομάδα του REF Checkpoint κατέρριψε μύθους και στερεότυπα, ενώ ενίσχυσε τη γνώση των ωφελούμενων για την προστασία της υγείας τους.

Σημαντικό μέρος της δράσης αποτέλεσε η δυνατότητα γρήγορης και ανώνυμης εξέτασης για τον HIV, χωρίς στιγματισμό. Μετά την ενημέρωση, η πλειονότητα των συμμετεχόντων επέλεξε να κάνει το τεστ, κατανοώντας τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και της πρόληψης.

Η δράση αυτή ανέδειξε τη σημασία της πρόσβασης σε ακριβή πληροφόρηση και υπηρεσίες πρόληψης, ειδικά για νέους που βρίσκονται σε ευάλωτη κατάσταση. Παράλληλα, ενίσχυσε την αυτοπεποίθηση των ωφελούμενων, προσφέροντάς τους τα εργαλεία να διαχειρίζονται θέματα υγείας με υπευθυνότητα και χωρίς φόβο.

Αυτές οι πρωτοβουλίες είναι ζωτικής σημασίας, καθώς προωθούν όχι μόνο τη σωματική υγεία, αλλά και τη συναισθηματική ευεξία, ενώ καλλιεργούν ένα περιβάλλον χωρίς διακρίσεις και προκαταλήψεις.



Όταν η ταχύτητα συναντά την υπευθυνότητα

Στο πλαίσιο μιας σειράς εκπαιδευτικών εσωτερικών δράσεων για την οδική συμπεριφορά και την ασφάλεια των πεζών, η Δομή Ασυνόδευτων Ανηλίκων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού διοργάνωσε μια μοναδική ψυχαγωγική εμπειρία για τους ωφελούμενους, στην οποία η εκπαίδευση συνδυάστηκε με διασκέδαση.

Μετά από μια εβδομάδα θεωρητικής εκπαίδευσης, οι ανήλικοι είχαν την ευκαιρία να εφαρμόσουν όσα είχαν μάθει με έναν πιο διασκεδαστικό τρόπο, συμμετέχοντας σε μια εκδρομή στην Kartland. Η εμπειρία του go-karting δεν ήταν μόνο διασκεδαστική, αλλά και εκπαιδευτική, καθώς οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν τις βασικές αρχές της οδήγησης, όπως τον έλεγχο του οχήματος, τη σημασία της προσοχής στον δρόμο και την τήρηση των κανόνων κυκλοφορίας.

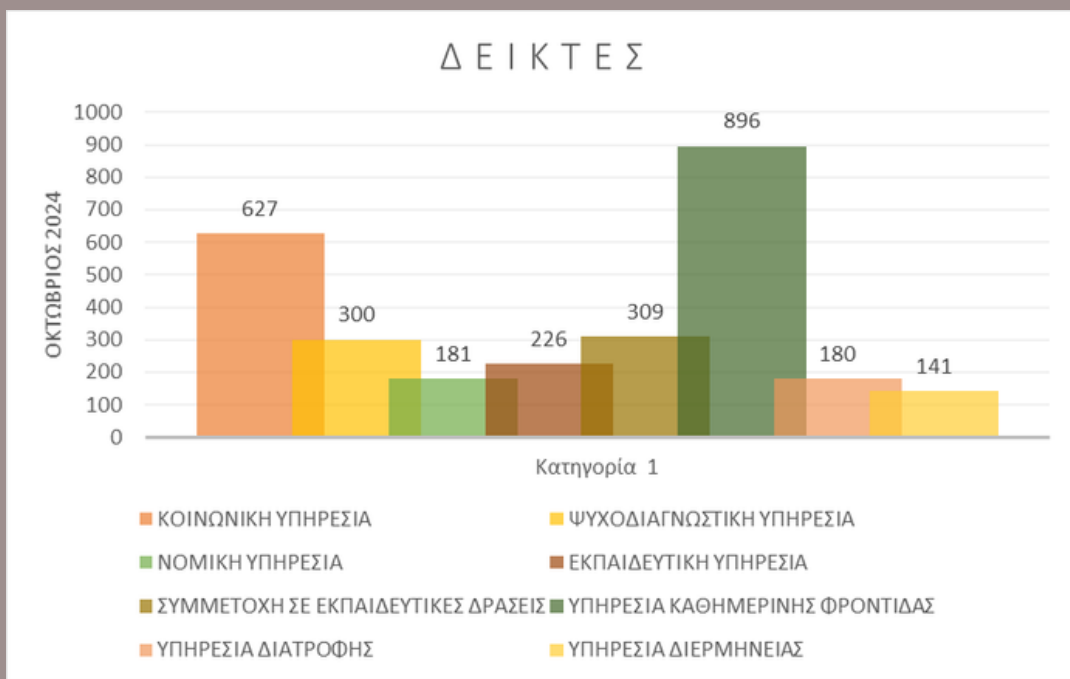
Η δράση πραγματοποιήθηκε με στόχο να ενισχύσει την αίσθηση υπευθυνότητας των ανηλίκων απέναντι στην οδήγηση και την κυκλοφοριακή ασφάλεια, αλλά και να τους προσφέρει ένα διάλειμμα από την καθημερινότητά τους. Μέσω αυτής της ψυχαγωγικής δραστηριότητας τους δόθηκε η ευκαιρία να διασκεδάσουν και να ενισχύσουν τις μεταξύ τους σχέσεις εμπιστοσύνης. Η αντίληψη της οδήγησης ως υπεύθυνης πράξης αναδείχθηκε μέσα από την εμπειρία του karting, ενώ οι ανήλικοι απέκτησαν πολύτιμα εφόδια για την ασφαλή μετακίνησή τους στο μέλλον, είτε ως οδηγοί είτε ως πεζοί.

Η δράση αυτή έκλεισε με μεγάλη επιτυχία τη σειρά των εκπαιδευτικών σεμιναρίων, αποδεικνύοντας πως η μάθηση και η ψυχαγωγία μπορούν να συνδυαστούν με δημιουργικό και αποτελεσματικό τρόπο.



Δείκτες Οκτωβρίου 2024

(Ενέργειες που υλοποιήθηκαν από τις υπηρεσίες του Κέντρου για την υποστήριξη των ωφελούμενων)



34
Ωφελούμενοι

10
Αφίξεις

6
Αποχωρήσεις