



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ "ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ"



NEWSLETTER ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Στόχοι Υπηρεσίας

- παραμονή των ατόμων στο οικείο περιβάλλον
- εξασφάλιση συνθηκών αξιοπρεπούς διαβίωσης
- διατήρηση της συνοχής της οικογένειας που φροντίζει ηλικιωμένο άτομο ή άτομο με αναπηρία
- αποφυγή κατά το δυνατόν της ιδρυματικής φροντίδας
- υποστήριξη και ενίσχυση του θεσμού της οικογένειας
- αποφυγή του κοινωνικού αποκλεισμού.



Στο πλαίσιο των πρωτοβάθμιων υπηρεσιών κοινοτικής κοινωνικής φροντίδας η **Υπηρεσία "Βοήθεια στο Σπίτι"** του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. εξυπηρέτησε άτομα τρίτης ηλικίας, μοναχικά, ζευγάρια και μέλη οικογενειών, άτομα με χρόνιες παθήσεις, καθώς και άτομα με Αναπηρίες, κατοίκους των περιοχών: Πατησίων, Κυψέλης, Εξαρχείων, Κολωνού, Βοτανικού, Ακαδημίας Πλάτωνος.

Οι Κοινωνικοί Λειτουργοί του προγράμματος παρείχαν 478 υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας, όπως λήψη κοινωνικού ιστορικού, υποστήριξη, συμβουλευτική, έκδοση αναπηρικών επιδομάτων, εκτίμηση κοινωνικών αναγκών και αιτημάτων, συνεργασία με υπηρεσίες και φορείς για θέματα των ωφελούμενων, παροχή βασικών ειδών διαβίωσης, συνοδεία ωφελούμενων στα Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας κ.ά.

770 παρεμβάσεις πραγματοποιήθηκαν συνολικά από τους γιατρούς και τις νοσηλεύτριες της Υπηρεσίας.

Εκ των οποίων:

Οι ιατροί παθολόγοι της υπηρεσίας πραγματοποίησαν 151

ιατρικές πράξεις: τήρηση και ενημέρωση ιατρικού ιστορικού

ωφελούμενων, κατ' οίκον επισκέψεις, αλλά και εξετάσεις στο ιατρείο της υπηρεσίας, παροχή δωρεάν φαρμάκων από το φαρμακείο της υπηρεσίας σε ευάλωτους οικονομικά ωφελούμενους, παρακολούθηση φαρμακευτικής αγωγής και εξετάσεων που έγιναν σε δομές υγείας, οδηγίες για μέτρα ατομικής προστασίας από μολυσματικές ασθένειες (Covid-19, γρίπη κ.ά.), ενέσεις, συνεργασία με τις νοσηλεύτριες της υπηρεσίας για την αντιμετώπιση των ιατρικών θεμάτων των ωφελούμενων.

Οι νοσηλεύτριες της υπηρεσίας πραγματοποίησαν 619

νοσηλευτικές πράξεις σε ωφελούμενους κατ'οίκον, αλλά και στο ιατρείο της υπηρεσίας: μέτρηση αρτηριακής πίεσεως/ σακχάρου,

οργάνωσαν και συντόνισαν προγραμματισμένα ραντεβού των

ωφελούμενων με δομές υγείας (για τη διενέργεια εξετάσεων,

συνταγογράφησης, χειρουργείων), ανέλαβαν την εκτέλεση συνταγών,

την παροχή φαρμάκων από τα φαρμακεία και την παράδοσή τους

κατ'οίκον σε ωφελούμενους, συνοδείες ηλικιωμένων ωφελούμενων -με

υπηρεσιακό αυτοκίνητο του Ε.Ε.Σ.- σε νοσοκομεία, ιατρεία και δομές

υγείας για τη διενέργεια εξετάσεων, αγωγή/προαγωγή υγείας και

συνεργασία με τους ιατρούς της υπηρεσίας.

Επίσης, πραγματοποίησαν προμήθεια φαρμάκων και εκπαίδευσης των

ωφελούμενων για τη λήψη αυτών, ενέσιμη αγωγή, αγωγή υγείας,

συνεργασία με δομές υγείας).

Οι Οικογενειακοί Βοηθοί προσέφεραν 160 υπηρεσίες κατ' οίκον σε ωφελούμενους με χρόνιες παθήσεις και ΑΜΕΑ, όπως: μαγείρεμα, καθάρισμα οικίας, ψώνια από λαϊκή αγορά και super market, τακτοποίηση και φροντίδα οικίας και ιματισμού, πληρωμή λογαριασμών, αλλά και πλύσιμο ιματισμού στο πλυντήριο της υπηρεσίας για ηλικιωμένους- μοναχικούς ωφελούμενους, οι οποίοι δεν διαθέτουν πλυντήριο στην οικία τους.



Η Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας πραγματοποίησε 21 συνεδρίες, σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα προσωπικά και οικογενειακών σχέσεων.



ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

- Πραγματοποιήθηκε παροχή υλικής βοήθειας (τρόφιμα και είδη διαβίωσης) σε συνολικά **254** ωφελούμενους της υπηρεσίας μας , από την Κεντρική Αποθήκη του Ε.Ε.Σ.
- Πραγματοποιήθηκε **κατ' οίκον** διανομή υλικής βοήθειας σε **29** εξ' αυτών (**13** άτομα και **16** οικογένειες), με αδυναμία μετακίνησης προς την Κεντρική Αποθήκη Ε.Ε.Σ. Τη διανομή ανέλαβαν οι Κοινωνικοί Λειτουργοί, με τη συνδρομή οικογενειακών βοηθών και εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας. Για το σκοπό αυτό, διατέθηκε υπηρεσιακό όχημα του Ε.Ε.Σ.
- Στις 07/12/2023, πραγματοποιήθηκε περίπατος και ξενάγηση για **50** ηλικιωμένους, μοναχικούς και ΑΜΕΑ ωφελούμενους της Υπηρεσίας που διαβιούν σε συνθήκες ένδειας, στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΣΝ) στην περιοχή της Καλλιθέας Αττικής, με τη συνοδεία **5** υπαλλήλων και **10** Εθελοντών της Υπηρεσίας. Έγινε ξενάγηση από ξεναγό του ΚΠΣΝ και προσφέρθηκαν ροφήματα και ελαφριά σνάκ στην καφετέρια Φάρος του ΚΠΝΣ. των οποίων το κόστος καλύφθηκε από το Ταμείο του Ε.Ε.Σ.
Η μετακίνησή τους πραγματοποιήθηκε με πούλμαν ταξιδιωτικού γραφείου της οποίας το κόστος, επίσης, καλύφθηκε από τον Ε.Ε.Σ.



Σημαντική υποστήριξη στο πρόγραμμα παρέχει **ομάδα δεκαέξι (16) εθελοντών**, οι οποίοι συμμετέχουν ενεργά στις δράσεις που πραγματοποιούνται για τους ωφελούμενους, συμβάλλοντας στη στήριξη, ενδυνάμωση και κάλυψη των πρακτικών αναγκών, των μοναχικών κυρίως ηλικιωμένων ατόμων και των ατόμων με Αναπηρίες.

Κατά τους μήνες Σεπτέμβριο- Δεκέμβριο 2023:

- συνόδεψαν ωφελούμενους σε δομές υγείας (νοσοκομεία, κέντρα υγείας), σε διαγνωστικά κέντρα και ιατρεία-σε προγραμματισμένα ραντεβού- που είχαν οργανώσει οι νοσηλεύτριες του προγράμματος
- συμμετείχαν, μαζί με τους Κοινωνικούς Λειτουργούς, στην κατ' οίκον διανομή υλικής βοήθειας και ειδών διαβίωσης από την αποθήκη Ε.Ε.Σ, σε ευάλωτους ωφελούμενους με κινητικές δυσκολίες ή αναπηρίες με υπηρεσιακό αυτοκίνητο του Ε.Ε.Σ.
- συμμετείχαν σε επίσκεψη που διοργάνωσε Υπηρεσία για τους ωφελούμενούς της, στις 07/12/23 στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΣΝ).

