



Αριθμός φιλοξενούμενων στο ΚΦΑΑ (κατά μέσο όρο τον μήνα)	27
Αριθμός νέων αφίξεων στο ΚΦΑΑ	2
Αριθμός αποχωρήσεων από το ΚΦΑΑ	3
<u>Ενέργειες</u> που υλοποιήθηκαν από την Κοινωνική Υπηρεσία για την υποστήριξη σε κοινωνικά, ιατρικά και άλλης φύσεως θέματα που σχετίζονται με την ενταξιακή διαδικασία τους	200
<u>Ενέργειες</u> που υλοποιήθηκαν από την Ψυχολογική Υπηρεσία για την ψυχολογική υποστήριξη και την ενδυνάμωση των ασυνόδευτων ανηλίκων για τη σταδιακή ανεξαρτητοποίηση τους	83
<u>Ενέργειες</u> που έγιναν από την Νομική Υπηρεσία για την υποστήριξη του νομικού καθεστώτος των ασυνόδευτων ανηλίκων	27
Συμμετοχές παιδιών σε εκπαιδευτικές δράσεις.	210
<u>Ενέργειες</u> υποστήριξης της εκπαιδευτικής διαδικασίας των ασυνόδευτων ανηλίκων	130
<u>Ενέργειες</u> για την ενίσχυση των παιδιών ως προς την αυτονόμηση από την Υπηρεσία Φροντιστών	1386
<u>Ενέργειες</u> για την υποστήριξη και την εκπαίδευση των παιδιών σε θέματα διατροφής	1
Διερμηνείες που υλοποιήθηκαν για την υποστήριξη των παιδιών	130

### “Βάλε την άσκηση στη ζωή σου”

Οι ευεργετικές επιδράσεις της άσκησης είναι αναμφισβήτητα πολλές και συμβάλλουν προστατευτικά σε όλες τις ηλικίες. Το ΚΦΑΑ Καλαβρύτων, ως χώρος αποδοχής και συμπερίληψης διάφορων κόσμων και πολιτισμών, αποφάσισε να μυήσει τους ανήλικους ωφελούμενους στον «κόσμο» της γυμναστικής, εντάσσοντας την άσκηση ενεργά στη ζωή τους. Το πρόγραμμα ενορχηστρώθηκε από τους δύο εκπαιδευτικούς του ΚΦΑΑ Καλαβρύτων.

Το ερώτημα που προκύπτει, ωστόσο, σχετίζεται με το κατά πόσο τα παιδιά είναι πρόθυμα να ενσωματώσουν την άσκηση στην καθημερινότητά τους, ειδικά όταν υποβάλλονται και εκκρεμούν, κατά το πλείστον, σοβαρότερα ζητήματα που τα αφορούν.

Αφού τα παιδιά χωρίστηκαν σε μικρές ομάδες, ακολούθησε η εκτέλεση του προγράμματος εκγύμνασης, το οποίο βασίστηκε κυρίως σε αερόβιες ασκήσεις, αλλά και ασκήσεις αντοχής και ενδυνάμωσης, όχι αυξημένης δυσκολίας, προκειμένου να μπορούν να ανταποκριθούν όλα τα παιδιά. Το πρόγραμμα αποτελούνταν από οκτώ ασκήσεις, τις οποίες έπρεπε να εκτελέσουν κυκλικά τη μια μετά την άλλη. Οι ασκήσεις δεν είχαν δύσκολη τεχνική, έπρεπε όμως να είναι συνεχώς συγκεντρωμένα για να μην χάνουν τον συγχρονισμό τους.

Η θετική ανταπόκριση και το ενδιαφέρον σημειώθηκαν με την ενεργή συμμετοχή των παιδιών, τα οποία αντεπεξήλθαν επιτυχώς στο πρόγραμμα. Σκοπός του προγράμματος είναι η ένταξη της άσκησης εβδομαδιαίως των παιδιών στο κέντρο, πράγμα που καταφέραμε να υλοποιήσουμε με επιτυχία.





Number of <b>beneficiaries</b> at UMS (on average per month)	27
Number of new <b>arrivals</b> at UMS	2
Number of <b>withdrawals</b> from UMS	3
<b>Actions</b> implemented by the Social Service to support them in social, medical and other issues related to their integration process	200
<b>Actions</b> implemented by the Psychological Service for the psychological support and empowerment of unaccompanied minors for their gradual independence	83
<b>Actions</b> taken by the Legal Service in support of the legal status of unaccompanied minors	32
Children's <b>participation</b> in educational activities.	210
<b>Actions</b> to support the educational process of unaccompanied minors	130
<b>Actions</b> to support children's self-determination from the Caregiver's Service	1386
<b>Actions</b> to support and educate children on nutrition issues	1
Interpretations implemented to support children	130

### **"Get exercise in your life"**

*The beneficial effects of exercise are undoubtedly many and are beneficial at all ages. As a place of acceptance and inclusion of different worlds and cultures, the Kalavryta KFAA decided to familiarize the underage beneficiaries with the "world" of gymnastics, actively integrating exercise into their lives. The programme was organised by the two teachers of the Kalavryta KFAA.*

*The question that emerges, however, relates to the extent to which children are willing to include exercise in their daily lives, especially when more serious issues concerning them are submitted and pending.*

*After the children were divided into small groups, the exercise programme was carried out, which was based mainly on aerobic exercises, but also on endurance and strengthening exercises, not of increased difficulty, so that all the children could perform them. The programme consisted of eight exercises, which they had to perform in a cycle, one after the other. The exercises were not difficult in technique, but they had to be constantly concentrated to avoid losing their synchronization.*

*The positive response and interest was noted by the active participation of the children, who successfully completed the programme. The aim of the programme is to include weekly exercise for the children at the centre, which we managed to successfully accomplish.*



ΚΦΑΑ  
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ  
**Newsletter**

Απρίλιος 2024



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

