



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΚΑΠΗ ΕΕΣ

# NEWSLETTER

Σεπτέμβριος – Οκτώβριος 2024



**Δράσεις του Κ.Α.Π.Η. / Ε.Ε.Σ.  
Ηρακλείου Αττικής για τους μήνες  
Σεπτέμβριο – Οκτώβριο 2024**



**Την Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου  
2024 πραγματοποιήθηκε  
επίσκεψη-προσκύνημα στην  
Ιερά Μονή Παναγίας  
Γοργοεπηκόου Μάνδρας-  
Αττικής και στη συνέχεια  
βόλτα στην παραλία  
Ελευσίνας για καφεδάκι.  
Συμμετείχαν 52 άτομα.**



Την Τρίτη 1 Οκτωβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε διάλεξη Α΄Βοηθειών από Νοσηλεύτρια – Εκπαιδεύτρια της Υπηρεσίας “Αγωγή Υγείας” του Ε.Ε.Σ. με θεματολογία:

Απώλεια αισθήσεων, πνιγμονή, αιμορραγία, έγκαυμα, ΚΑΡΠΑ. Συμμετείχαν 35 άτομα.



Την ίδια μέρα ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία διοργάνωσε μεγάλη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στην Πλατεία Συντάγματος, με θέμα “Φροντίζουμε για την Υγεία στην Τρίτη Ηλικία”, παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού, κατά την οποία συμμετείχε η χορωδία μας.





Την Τρίτη 8 Οκτωβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε κοινή εκδήλωση στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο του Δήμου Ηρακλείου Αττικής για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία από όλα τα Κ.Α.Π.Η. της πόλης μας. Συμμετείχαν η χορωδία και άλλα 50 περίπου μέλη από το Κ.Α.Π.Η. / Ε.Ε.Σ.



Την Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024 τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. / Ε.Ε.Σ. παρακολούθησαν στο θέατρο: «ΠΑΛΛΑΣ» την μουσικοχορευτική παράσταση αφιερωμένη στα 100 χρόνια του μουσικοσυνθέτη Μίμη Πλέσσα ο οποίος άφησε ανεξίτηλη τη μουσική του σφραγίδα στον τόπο μας και στην Ελληνική μουσική. Συμμετείχαν οι: Κώστας Μακεδόνας, Κώστας Καραφώτης, Μπέσσυ Μάλφα, Αλέξανδρος Μπουρδούμης, Στέφανος Κορκολής, Ζωζώ Σαπουντζάκη, Γιάννης Ζουγανέλης, κ.α. Συμμετείχαν 35 άτομα.



Το Σάββατο 19 Οκτωβρίου τα Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Ηρακλείου Αττικής και το Κ.Α.Π.Η. / Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησαν ημερήσια εκδρομή στο Ναύπλιο, παρουσία του Δημάρχου κ. Νίκου Μπάμπαλου, Αντιδημάρχων και Δημοτικών Συμβούλων. Τα μέλη διασκέδασαν με φαγητό, χορό και τραγούδι εκφράζοντας τη ζωντάνια τους.



Την Τρίτη 22 έως την Παρασκευή 25 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε τετραήμερη εκδρομή για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. και την χορωδία του σε Καβάλα, Φιλίππους, Δράμα, Ξάνθη, Θεσσαλονίκη, Βεργίνα, με την σημαντική οικονομική στήριξη από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό.



Η εκδρομή σημείωσε μεγάλη επιτυχία και όλα τα μέλη επέστρεψαν πλήρως ικανοποιημένα έχοντας αποκομίσει πολλές γνώσεις, όμορφες εικόνες και ευχάριστες στιγμές εκφράζοντας ένα μεγάλο "ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ" προς τον Ε.Ε.Σ. και ιδιαίτερα τον Πρόεδρο Dr. Αντώνιο Αυγερινό που πάντοτε είναι αρωγός στις δράσεις του Κ.Α.Π.Η. / Ε.Ε.Σ.