

Αθήνα, 4 Ιουλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ψυχοεκπαιδευτικές και μουσικοκινητικές δράσεις για τα παιδιά του «Νηπιαγωγείου» στο Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων του Ε.Ε.Σ. Αθήνας



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο της ανθρωπιστικής του αποστολής και της ολιστικής φροντίδας που παρέχει στα ωφελούμενα παιδιά του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων στην Αθήνα, πραγματοποίησε την Τετάρτη 3 Ιουλίου 2025, έναν δημιουργικό κύκλο ψυχοεκπαιδευτικών και μουσικοκινητικών δράσεων με τη συμμετοχή των παιδιών του «Νηπιαγωγείου» του Κέντρου.

Η Υπηρεσία Ψυχολογικής Υποστήριξης του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων υλοποίησε ένα βιωματικό εργαστήριο με τίτλο **«Τα Μπαλόνια των Συναισθημάτων»**, όπου τα παιδιά, μέσα από το παιχνίδι και την εξερεύνηση του χώρου του γραφείου της Υπηρεσίας, ανακάλυψαν κρυμμένα **μπαλόνια**, τα οποία αντιπροσώπευαν βασικά **συναισθήματα** όπως η χαρά, ο θυμός, η λύπη και η έκπληξη.

Μέσα από μιμήσεις εκφράσεων και μουσικοκινητική εμπύχωση, τα παιδιά συνδέθηκαν με τον εσωτερικό τους κόσμο και ενίσχυσαν την ικανότητα αναγνώρισης και έκφρασης των συναισθημάτων τους. Η δράση πλαισιώθηκε μουσικά με τραγούδια από το εμβληματικό παιδικό άλμπουμ **«Εδώ Λιλιπούπολη»**, ένα έργο υψηλής παιδαγωγικής και καλλιτεχνικής αξίας που ενθουσίασε τους μικρούς συμμετέχοντες.

Η μουσικοκινητική προσέγγιση, βασισμένη στη ρυθμική έκφραση, συνέβαλε στην καλλιέργεια της ακουστικής αντίληψης, της σωματικής κίνησης και της δημιουργικότητας των παιδιών, λειτουργώντας ενισχυτικά στην ψυχοσυναισθηματική τους ανάπτυξη.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει σταθερά να επενδύει σε δράσεις πρόληψης, ενδυνάμωσης και υποστήριξης για τα παιδιά με μεταναστευτικό και προσφυγικό υπόβαθρο, με γνώμονα την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ομαλής ένταξής τους σε ένα πλαίσιο ασφάλειας, δημιουργικότητας και σεβασμού.
