

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ενημέρωσε μικρούς και μεγάλους για την Ψυχική Υγεία στην Πλατεία Συντάγματος**



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, την **Πέμπτη, 10 Οκτωβρίου 2024**, διοργάνωσε μεγάλη εκδήλωση για μικρούς και μεγάλους στην Πλατεία Συντάγματος, εγκαινιάζοντας παράλληλα την Κινητή Μονάδα του Ε.Ε.Σ. για την Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Ευάλωτων Ομάδων του πληθυσμού. Την εκδήλωση επένδυσε μουσικά η **μπάντα του Δήμου Αθηναίων**.

Βίντεο του Ε.Ε.Σ.: <https://youtu.be/L7-tE5Zsia4?si=YO8H6PNQEGArRDQi>

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ. πραγματοποιήθηκε **διαδραστικό παιχνίδι αναγνώρισης και έκφρασης των συναισθημάτων** σε σαράντα (40) μαθητές του 3<sup>ου</sup> δημοτικού Ταύρου, ενώ παρασχέθηκε ενημέρωση και πληροφόρηση στους πολίτες για τα τρέχοντα προγράμματα και τις δράσεις του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, ενδυνάμωσης και συμβουλευτικής, με έμφαση **στις δράσεις για την υποστήριξη των συνανθρώπων μας που ζουν σε επισφαλή στέγη, την προαγωγή της Ψυχικής Υγείας και τις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκε τελετή Αγιασμού από τον Εκπρόσωπο του Αρχιεπισκόπου, Πρωτοπρεσβύτερου π. Βασίλειου Χρυσόπουλου, καθώς και τα εγκαίνια της Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης του Ε.Ε.Σ., παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού και πλήθους εκπροσώπων της πολιτικής και πολιτειακής ηγεσίας της χώρας. Σημειώνεται ότι η εν λόγω μονάδα θα μεταβεί σε περιοχές σε όλη την Ελλάδα για να προσφέρει ενημέρωση στους πολίτες για τις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, εστιάζοντας ιδιαίτερα στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες της χώρας.

Ο **Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιος Αυγερινός**, στην ομιλία του, αφού τόνισε την τεράστια σημασία της ψυχικής υγείας και τον αταλάντευτο προσανατολισμό του Ε.Ε.Σ. για μια κοινωνία υγιή και σωματικά και ψυχικά, εξήρε τους εθελοντές και το προσωπικό του Ε.Ε.Σ. για την αδιάκοπη προσφορά τους και υπογράμμισε την σημασία των πρωτοποριακών προγραμμάτων του Ε.Ε.Σ. όπως οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας. Περισσότερα για το έργο και τις δράσεις του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και τα **πρωτοποριακά σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών ψυχικής Υγείας** **εδώ:**

<http://www.redcross.gr/default.asp?pid=40&la=1&artId=1687>