



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Άργος, 4 Δεκεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) από τον Τομέα Υγείας του Π.Τ. Ε.Ε.Σ Άργους



Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Άργους με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (14/11), διοργάνωσε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) στήνοντας ενημερωτικό περίπτερο, στην πλατεία Αγίου Πέτρου, στο κέντρο της πόλης.

Κατά τη διάρκεια της δράσης πολλοί συμπολίτες ενημερώθηκαν για την πρόληψη και την καλύτερη διαχείριση του διαβήτη ενώ παράλληλα εκπαιδεύτηκαν στη διάγνωση των συμπτωμάτων και των παραγόντων κινδύνου όλων των τύπων ΣΔ.

Η δράση υλοποιήθηκε από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία με την συμμετοχή των πολυτίμων Εθελοντών μας.

Συγκεκριμένα, η δράση περιλάμβανε:

- Βιωματική εκπαίδευση στην υγιεινή και ισορροπημένη μεσογειακή διατροφή με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων (πάνω από 120 συμπολίτες μας).
- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου) σε 95 συμπολίτες.
- Οδηγίες αυτοδιαχείρισης.
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού.
- Φωταγώγηση του Παλαιού Δημαρχείου με μπλε χρώμα, το χρώμα του διαβήτη σαν μήνυμα αφύπνισης και ευαισθητοποίησης των πολιτών.

Υπενθυμίζεται ότι, ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη ασθένεια, ωστόσο, τα άτομα με διαβήτη μπορούν με την καλή διαχείριση των παραγόντων κινδύνου, (υπέρταση, δυσλιπιδαιμία και η στοματική υγεία), να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής.

Αυτό μπορεί να επιτευχθεί: υιοθέτηση συμπεριφορών για υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση, διακοπή του καπνίσματος, οδοντιατρική φροντίδα, σωστή χρήση φαρμάκων για τη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Η δράση τελέστηκε υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αργολίδας και του Δήμου Άργους Μυκηνών.

Ευχαριστούμε θερμά την κα. Μαρία Ξυπολιά, Ιατρό - Παθολόγο και την κα. Δήμητρα Κυριακοπούλου Διαιτολόγο - Διατροφολόγο, Γραμματέα του Δ Σ, Εθελόντρια Τομέα Υγείας, για την συμβολή τους στην επιτυχία της δράσης!

Τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιδήμαρχος Αλιείας του Τμήματος Πρασίνου και Αγροτικής Παραγωγής της Δ/νσης Δόμησης, Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Πρασίνου κος Ιωάννης Αθανασόπουλος, μέλη του Κ.Α.Π.Η Δήμου Άργους συνοδευόμενα από την Προϊσταμένη κοινωνική λειτουργό κα Φωτεινή Βοναπάρτη, η Πρόεδρος του Λυκείου Ελληνίδων παραρτήματος Άργους κα Ευτυχία Δημοπούλου-Κώρου, η Αντιπρόεδρος και μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Αμυμώνη, μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Τελέσιλλα, ο Γραμματέας του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Δρομέων Αργολίδας κος Νικόλαος Σιαχάμης.