



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 31 Ιανουαρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει μεγάλη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο στην Πλατεία Συντάγματος (4/2)



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου (4/2), διοργανώνει μεγάλη δράση ενημέρωσης, εκπαίδευσης και Ευαισθητοποίησης κατά του καρκίνου, την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου 2025 και ώρες 09:00-13:00, στην Πλατεία Συντάγματος (πλησίον του Μετρό).

Ο Τομέας Υγείας του Ε.Ε.Σ., ο οποίος διοργανώνει την εν λόγω δράση, υπενθυμίζει ότι σχεδόν οι μισοί θάνατοι από καρκίνο μπορούν να προληφθούν μέσω της πρωτογενούς πρόληψης. Συγκεκριμένα, με την τροποποίηση παραγόντων κινδύνου και την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, όπως η

αποφυγή του καπνίσματος, ο περιορισμός χρήσης αλκοόλ, η κατανάλωση υπερεπεξεργασμένων τροφίμων και ποτών με ζάχαρη και την καθημερινή σωματική δραστηριότητα. Εξίσου σημαντική είναι και η δευτερογενής πρόληψη του καρκίνου που εστιάζει στον **προσυμπτωματικό έλεγχο και την έγκαιρη ανίχνευση** για τη σύλληψη του καρκίνου στα πιο πρώιμα και πιο ιάσιμα στάδια. Οι συνήθειες προληπτικές εξετάσεις όπως η μαστογραφία για καρκίνο του μαστού, το τεστ Παπανικολάου για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και η κολonosκόπηση για καρκίνο του παχέος εντέρου είναι ζωτικής σημασίας. Αυτές οι δοκιμές μπορούν να ανιχνεύσουν ανωμαλίες πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα, επιτρέποντας την έγκαιρη παρέμβαση. Καθώς, η έγκαιρη ανίχνευση αυξάνει σημαντικά τα ποσοστά επιβίωσης.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας** του **Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.**, με γιατρούς και έμπειρους νοσηλευτές του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ, θα βρίσκεται στην Πλατεία Συντάγματος (πλησίον του σταθμού Μετρό), την Τρίτη **4 Φεβρουαρίου 2025** και ώρα **09:00 – 13:00** για να προσφέρει στους πολίτες:

1. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου.
2. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων.
3. Διαζώσης ενημέρωση για την πρόληψη των πιο συχνά εμφανιζόμενων τύπων καρκίνου.
4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού.