



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Θεσσαλονίκη, 31 Μαΐου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο δημιουργικός Μάιος για τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό στη Θεσσαλονίκη



Ιδιαίτερα δημιουργικός ήταν για το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και ο φετινός Μάιος, καθώς οι δράσεις και οι πρωτοβουλίες απλώθηκαν» σε πολλές περιοχές της περιοχής, αλλά και σε πολλά αντικείμενα.

Εκτός από την μεγάλη εκδήλωση για την «Ασφάλεια στους δρόμους», που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στις 26 Μαΐου στην πλατεία Αριστοτέλους και πέρα από την καθημερινότητα, οι δραστηριότητες που ξεχώρισαν τις περασμένες 30 ημέρες κωδικοποιούνται ως ακολούθως:

1. Οι εθελοντές του Τομέα Υγείας και του Τομέα Σαμαρειτών Διασωστών Ναυαγοσωστών παρέιχαν υγειονομική κάλυψη στον διαγωνισμό χορού Team Battle Salonica, (18/5 - 19/5) στο Κονταξοπούλειο κέντρο του Ωραιοκάστρου, στο φεστιβάλ La Nomad House, στο άγαλμα Μ. Αλεξάνδρου (22-27/5/24), στην εκδήλωση για τα 95 χρόνια λαϊκών αγορών στην πλατεία Αριστοτέλους (23/5) και στο πρωτάθλημα Ρομποτικής EDUACT στη ΔΕΘ (25/5). Κατά τη διάρκεια των υγειονομικών καλύψεων εδόθησαν πρώτες βοήθειες σε περιστατικά όπως κρίσεις πανικού, διαστρέμματα, υπογλυκαιμικά επεισόδια, απώλειες των αισθήσεων, κακώσεις των μαλακών μορίων κ.α.

2. Με αφορμή ότι ο Μάιος έχει χαρακτηριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως «Μήνας Ευαισθητοποίησης για την Ψυχική Υγεία», η Κινητή Ομάδα του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης του ΕΕΣ διοργάνωσε ψυχοκοινωνικές δράσεις στο Ουκρανικό Σχολείο του Σωματείου «Ουκρανό-Ελληνική Πρωτοβουλία», για γονείς και παιδιά της Ουκρανίας, με σκοπό την ενημέρωση για τη σημασία της ψυχικής υγείας. Με κύριο άξονα τον εκφοβισμό και την κακοποίηση, μέσα στις δράσεις συζητήθηκε η σημασία της ανοιχτής επικοινωνίας, του υγιούς διαλόγου, η υποστήριξη από το περιβάλλον καθώς επίσης εργαλεία και πρακτικές για την αντιμετώπιση κακοποιητικών συμπεριφορών. Τα παιδιά μέσω δια-δραστικών δραστηριοτήτων διδάχτηκαν την σημασία της αυτό-φροντίδας, της εν-συναίσθησης και της συμπόνιας, ενώ οι γονείς ανακάλυψαν τεχνικές χρήσιμες για να χτίσουν μία καλή σχέση με τα παιδιά τους.